МОБУ Новогеоргиевская СОШ

Пояснительная записка к расписанию уроков в 1 классе.

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2020 – 2021 учебный год в соответствии с требованиями СанПина, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПина 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями №2 от 25.12.2013, введенных в действие с 13.04.2014 года и изменениями №3 от 24.11.2015, введенных в действие со 2 января 2016 года), в соответствии с учебным планом, утвержденным директором образовательного учреждения.

При составлении расписания уроков с целью рационального распределения уроков в течение недели использована таблица №1 «Шкала трудности предметов для 1-4 классов» (СанПин 2.4.2.2821-10), где каждый предмет имеет определенный ранг трудности, выраженный в баллах. Содержание нового предмета «Родной язык» в соответствии с примерной программой по предмету приближен к предмету «Литературное чтение».

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Её уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Наибольшее количество баллов за день в сумме всех предметов приходится на вторник и (или) среду.

Утверждаю.
Директор МОБУ Новогеоргиевская СОШ
_____ Т.Н.Бочкова
Приказ № 148 от 31.08.2020г

МОБУ Новогеоргиевсая СОШ

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВОГО КЛАССА

НА СЕНТЯБРЬ - ОКТЯБРЬ (I четверть)

2020-2021 УЧЕБНОГО ГОДА

День недели			
Понедельник	1	Русский язык	7
	2	Математика	8
		Динамическая пауза	
	3	Литературное чтение	5
			20
Вторник	1	Русский язык	7
	2	Математика	8
		Динамическая пауза	
	3	Окружающий мир	6
			21
Среда	1	Русский язык	7
	2	Математика	8
		Динамическая пауза	
	3	Литературное чтение	5
			20
Четверг	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7
		Динамическая пауза	
	3	Окружающий мир	6
			18
Пятница	1	Литературное чтение	5
	2	Математика	8
		Динамическая пауза	
	3	Родной язык	5
			18
Максимально допустимая нагрузка при 5 -дневной рабочей неделе		**21**	

Утверждаю.
Директор МОБУ Новогеоргиевская СОШ
_____ Т.Н.Бочкова
Приказ № 148 от 31.08.2020г

МОБУ Новогеоргиевская СОШ

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВОГО КЛАССА

(II - IV четверть)

2020-2021 УЧЕБНОГО ГОДА

День недели			
Понедельник	1	Литературное чтение	5
	2	Математика	8
		Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7
	4	Физическая культура	1
			21
Вторник	1	Окружающий мир	6
	2	Математика	8
		Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7
	4	Музыка	3
			24
Среда	1	Литературное чтение	5
	2	Математика	8
		Динамическая пауза	
	3	Русский язык	7
	4	Технология	2
	5	Физическая культура	1
			23
Четверг	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7
		Динамическая пауза	
	3	Окружающий мир	6
	4	ИЗО	3
			21
Пятница	1	Литературное чтение	5
	2	Математика	8
		Динамическая пауза	
	3	Родной язык	5
	4	Физическая культура	1
			19
Максимально допустимая нагрузка при 5 -дневной рабочей неделе		**21**	

МОБУ Новогеоргиевская СОШ

Пояснительная записка к расписанию уроков в 2 – 4 классах.

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2020 – 2021 учебный год в соответствии с требованиями СанПина, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 2Об утверждении СанПина 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями №2 от 25.12.2013, введенных в действие с 13.04.2014 года и изменениями №3 от 24.11.2015, введенных в действие со 2 января 2016 года), в соответствии с учебным планом, утвержденным директором образовательного учреждения.

При составлении расписания уроков с целью рационального распределения уроков в течение недели использована таблица №1 «Шкала трудности учебных предметов для 1-4 классов» (СанПин 2.4.2.2821-10), где каждый предмет имеет определенный ранг трудности, выраженный в баллах. Содержание нового предмета «Родной язык» в соответствии с примерной программой по предмету приближен к предмету «Литературное чтение». Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПин 2.4.2.2821-10).

Неодинаковая умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень наступает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница). Поэтому распределение учебной нагрузки в течение строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходится на вторник и (или) среду. На эти дни в расписании уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности (таблица 1)

Утверждаю.
Директор МОБУ Новогеоргиевская СОШ
_____ Т.Н.Бочкова
Приказ № 148 от 31.08.2020г

МОБУ Новогеориевская СОШ

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ

2020-2021 УЧЕБНОГО ГОДА

		2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник	**1**	Русский язык 7	Литературное 5	Математика 8
	2	ИЗО 3	Английский язык 7	Физическая культура 1
	3	Литературное чтение 5	Математика 8	Родной язык 5
	4	Окружающий мир 6	Физическая культура 1	Окружающий мир 6
		21	**21**	**20**
Вторник	**1**	Математика 8	Английский язык 7	Музыка 3
	2	Родной язык 5	Математика 8	Русский язык 7
	3	Физическая культура 1	Русский язык 7	Математика 8
	4	Английский язык 7	Литературное чтение 5	Литературное чтение 5
	5	Окружающий мир 6	Технология 2	Физическая культура 1
		27	**29**	**24**
Среда	**1**	Математика 8	Математика 8	Математика 8
	2	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	3	Математика 8	ИЗО 3	Окружающий мир 6
	4	Технология 2	Литературное чтение 5	Английский язык 7
	5	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	Литературное чтение 5
		30	**29**	**33**
Четверг	**1**	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	2	Математика 8	Математика 8	ОРКСЭ 4
	3	Музыка 3	Физическая культура 1	Математика 8
	4	Литературное чтение 5	Музыка 3	Технология 2
	5	Физическая культура 1	Родной язык 5	ИЗО 3
		24	**24**	**24**
Пятница	**1**	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7
	2	Английский язык 7	Физическая культура 1	Литературное чтение 5
	3	Физическая культура 1	Литературное чтение 5	Английский язык 7
	4	Литературное чтение 5	Окружающий мир 6	Физическая культура 1
		20	**19**	**20**
Максимально допустимая нагрузка при 5 - дневной рабочей неделе		**23**	**23**	**23**